

10月 行事 予定



かき氷作り



1 (日)

2 (月)

3 (火)

4 (水)

5 (木)

6 (金)

7 (土)

8 (日) 寒露

9 (月) スポーツの日

10 (火) 元気アップ体操

11 (水)

12 (木)

13 (金)

14 (土)

15 (日)

16 (月) 紅葉見物(予定)

17 (火) 紅葉見物(予定)

18 (水) 紅葉見物(予定)

19 (木)

20 (金)

21 (土) 土用

22 (日)

23 (月) 元気アップ体操

24 (火) 霜降

25 (水)

26 (木)

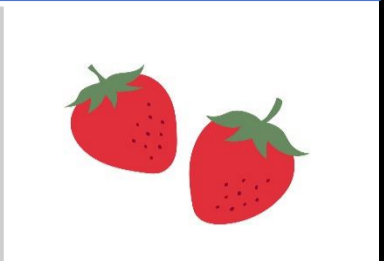
27 (金)

28 (土)

29 (日)

30 (月)

31 (火)



8月14日、15日、16日の3日間、かき氷作りを行いました。

いちご・メロン・抹茶のシロップにあずきと練乳をトッピングし、美味しく頂きました。

今年は猛暑で暑い日が続いていますが、かき氷を食べて涼しさを感じる事ができたのではないのでしょうか。

トメさんクイズ



デイセンターを利用されている八木橋トメ様は、レクリエーションの時間を使い自分で考えて調べてきたクイズを披露してくれています。

漢字や常識クイズ等さまざまな問題があり皆さんの脳トレになっています。

「面白いなあ」「勉強になる」と毎回好評でトメさんクイズの時間を皆さん楽しみにしています。

今月のおすすめ料理

【はんぺん納豆フライ】  
納豆は疲労回復効果がある  
ビタミンB群が豊富に含まれています。



御家族の皆様へ

ようやく猛暑も終わり、あちこちでトンボを見かけるようになりました。朝夕も涼しく、季節の移り変わりを感じます。

さて、県内ではコロナウイルスが引き続き流行しています。秋の行楽シーズンに入りましたが、楽しい思い出作りの為にも、感染症対策が必須です。マスク着用や帰宅時のうがいと手指消毒を基本として、食事の際にも感染リスクを抑える意識を持ち、流行期を乗り切りましょう。

行事の様子等ホームページに載せておりますので是非御覧ください。

URL <http://ryokufu.or.jp>

緑青園

検索

